

**Mo**



**Aqua-Fitness  
Tiefwasser**  
Sportbad  
13:30- 14:15 Uhr  
**Kostenpflichtig!**  
(Frauen & Männer)

**BBP/ Pilates**  
17:15 – 18:00 Uhr  
Kursraum 1  
(Frauen)

**Yoga**  
18:15 – 19:15 Uhr  
Kursraum 1  
(Frauen & Männer)

**Aroha**  
18:30 – 19:30 Uhr  
Badmintonhalle  
(Frauen & Männer)

**Di**

**BBP**  
10:15 – 11:00 Uhr  
Kursraum 1  
(Frauen & Männer)



**Step Aerobic**  
17:30 – 18:15 Uhr  
Kursraum 1  
(Frauen)

**Aqua-Fitness  
Flachwasser**  
19:15 – 20:00 Uhr  
Sportbad  
**Kostenpflichtig!**  
(Frauen & Männer)

**Callanetics**  
19:30 – 20:30 Uhr  
Kursraum 1  
(Frauen)

**Mi**

**Zandunga**  
09:45 – 10:30 Uhr  
Kursraum 1  
(Frauen)



**Aqua-Fitness  
Tiefwasser**  
19:30 – 20:15 Uhr  
Sportbad  
**Kostenpflichtig!**  
(Frauen & Männer)

**Do**

**Pilates**  
10:00 – 10:45 Uhr  
Kursraum 1  
(Frauen)



**Aqua-Fitness-Cycling**  
18:15 – 19:00 Uhr  
Lehrschwimmbecken  
**Kostenpflichtig!**  
(Frauen & Männer)

**Spinning**  
18:15 – 19:00 Uhr  
Kursraum 2  
(Frauen & Männer)

**Fr**



**Aqua-Fitness  
Tiefwasser**  
Sportbad  
11:15- 12:00 Uhr  
**Kostenpflichtig!**  
(Frauen & Männer)



10:00 – 11:00

11:00 – 14:00

17:00 – 18:00

18:00 – 19:00

19:00 – 20:00